

# 臺北市立體育學院競技運動訓練研究所

## 碩士班 100 學年度課程標準

總畢業學分為 37 學分

必修 14 學分；必選修 7 學分；選修 12 學分

類別	科目	英文	學分數	時數	第一學年		第二學年		備註
					上	下	上	下	
必修課程	研究法	Research Methods	3	3	3				必修 18 學分
	進階運動訓練學	Advanced Sports Training	2	2	2				
	肌動學	Kinesiology	3	3	3				
	專題研討(一)	Seminar (I)	1	2	1				
	專題研討(二)	Seminar (II)	1	2		1			
	碩士論文/技術報告書	Thesis/Sport Skills Report	4	4			2	2	
	運動專長訓練	Sports Specialty Training	4	48	1	1	1	1	專長生
	運動專長實務	Working with Elite Performer	4	48	1	1	1	1	非專長生
	應用訓練生理學	Applied Training Physiology	2	2	2				至少修習 4 學分
	應用運動生物力學	Applied Sport Biomechanics	2	2	2				
	應用運動心理學	Applied Sport Psychology	2	2		2			
	運動能力診斷與訓練調整	Performance Diagnostics and Training Control	3	3		3			至少修習 3 學分
	運動技術分析研究	Analysis of Sport Techniques	3	3		3			
	競技運動心理介入研究	Research in Sport Psychology Intervention	3	3			3		

類別	科目	英文	學分數	時數	第一學年		第二學年		備註
					上	下	上	下	
選修課程	進階運動教練學	Advanced Sports Coaching	2	2		2			至少修習 12 學分
	進階統計學	Statistics and Data Analysis	3	3		3			
	進階質性研究	Advanced Qualitative Research Methods	2	2		2			
	統計分析應用	Applied Statistics and Data Analysis	2	2			2		
	公共關係與選手形象管理	Public Relations and Athletes' Image Aesthetic management.	2	2			2		
	運動疲勞恢復	Recovery of Fatigue in Exercise	2	2			2		
	應用訓練營養學	Applied Training Nutrition	3	3			3		
	競技比賽技、戰術分析	Tactical Analysis in Athletics competition	2	2				2	
	肌力與體能訓練設計	Strength and Sport Conditioning Design	3	3				2	
	組織行為與領導決策	Organizational Behavior and Leadership	3	3				3	
	運動社會科學講座	Sports Sociology Science Integration	3	3				3	
	其他		6	6					
跨所			3	3					
總計									37

備註：研究生因實際需要得跨所選修課程至多 3 學分（必須經指導教授、所長批准，得跨所選修）。

