

臺北市立大學競技運動訓練研究所一碩士班

102 學年度課程標準

教育目標：

- 一、培訓菁英運動選手
- 二、培育學術兼修優質運動教練
- 三、培養整合科學訓練之專業人才
- 四、培植競技運動專業學術人才

總畢業學分為 29 學分（不含碩士論文/技術報告 4 學分）

必修 17 學分

選修 12 學分

研究生因實際需要得跨所選修課程至多 3 學分(必須經指導教授、所長批准，得跨所選修)

類別	科目		學分	時數	第一學年		第二學年		備註
					1	2	1	2	
必修課程	碩士論文	Thesis	4	4					必修 10 學分(不含論文或技術報告書 4 學分)
	研究法	Research Methods	3	3	3				
	進階運動訓練學	Advanced Sports Training	2	2	2				
	肌動學	Kinesiology	3	3			3		
	專題研討(I)	Seminar (I)	1	2	1				
	專題研討(II)	Seminar (II)	1	2		1			
	運動專長實務	Practicum in Sport Techniques Coaching	0	48	0	0	0	0	
	進階訓練生理學	Advanced Training Physiology	2	2	2				至少修習 2 學分
	進階運動生物力學	Advanced Sport Biomechanics	2	2	2				
	進階應用運動心理學	Advanced Applied Sport Psychology	2	2	2				
	運動能力診斷與訓練監控	Performance Diagnostics and Training Control	3	3		3			至少修習 3 學分
	競技運動心理介入研究	Research in Sport Psychology Intervention	3	3		3			
	運動技術分析研究	Analysis of Sport Techniques	3	3		3			

	進階統計學	Statistics and Data Analysis	2			2			至少修習 2 學分
	進階質性研究	Advanced Qualitative Research Methods	2			2			
選修課程	進階運動教練學	Advanced Sports Coaching	2	2		2			至少修習學 12 分
	統計分析應用	Applied Statistics and Data Analysis	2	2			2		
	公共關係與選手形象管理	Public Relationship and Athletic Image Management	2	2			2		
	運動疲勞恢復	Recovery of Fatigue in Exercise	2	2			2		
	進階訓練營養學	Advanced Training Nutrition	3	3		3			
	競技比賽技戰術分析	Tactical Analysis in Athletic Competition	2	2				2	
	肌力與體能訓練設計	Program Design in Condition	3	3				2	
	組織行為與領導決策	Organizational Behavior and Leadership	3	3				3	
	運動社會科學講座	Sports Sociology Science Integration	3	3				3	
	競賽實務報告	Report on Competitive Events	2	2	2				
	週期訓練理論與方法(博碩合開)	Periodization Theory and Methodology of Training	2	2					
	專項體能測量與評量	Assessments and Evaluations for Sport-Specific Physical Training	2	2					
	壓力管理	Stress Management for Sports	2	2					
	運動團隊領導	Leadership of Team Sports	2	2					
運動技術訓練專題研究	Special topics of Training Techniques	2	2						
競技訓練技術	Competitive Training and Techniques	2	2						

教練資訊科學	Coaching Science and Sport Informatics	2	2				
運動訓練教學	Methodology of Sports Training	2	2				
競技訓練與媒體整合	Sports Training and Media Integration	2	2				
教練心理學	Psychology of Coaching	2	2				