

臺北市立體育學院競技運動訓練研究所一碩士班

101 學年度課程標準

總畢業學分為 37 學分

必修 18 學分；所定選修 7 學分；選修 12 學分

類別	科目	英文	學分數	時數	第一學年		第二學年		備註	
					上	下	上	下		
必修課程	研究法	Research Methods	3	3	3				必修 18 學分	
	進階運動訓練學	Advanced Sports Training	2	2	2					
	肌動學	Kinesiology	3	3		3				
	專題研討(一)	Seminar (I)	1	2	1					
	專題研討(二)	Seminar (II)	1	2		1				
	碩士論文/技術報告書	Thesis/Sport Skills Report	4	4			2	2		
	運動專長訓練	Sports Specialty Training	4	48	1	1	1	1		專長生
	運動專長實務	Working with Elite Performer	4	48	1	1	1	1		非專長生
必修選修課程	應用訓練生理學	Applied Training Physiology	2	2	2				至少修習 4 學分	
	應用運動生物力學	Applied Sport Biomechanics	2	2	2					
	應用運動心理學	Applied Sport Psychology	2	2	2					
	運動能力診斷與訓練調整	Performance Diagnostics and Training Control	3	3		3			至少修習 3 學分	
	運動技術分析研究	Analysis of Sport Techniques	3	3		3				
	競技運動心理介入研究	Research in Sport Psychology Intervention	3	3			3			
選修課	進階運動教練學	Advanced Sports Coaching	2	2		2			至少修習學 12 分	
	進階統計學	Statistics and Data	3	3		3				

程		Analysis							
	進階質性研究(碩博合開)	Advanced Qualitative Research Methods	2	2			2		
	統計分析應用	Applied Statistics and Data Analysis	2	2			2		
	公共關係與選手形象管理		2	2			2		
	運動疲勞恢復	Recovery of Fatigue in Exercise	2	2			2		
	應用訓練營養學	Applied Training Nutrition	3	3			3		
	競技比賽技、戰術分析	Tactical Analysis in Athletics competition	2	2				2	
	肌力與體能訓練設計	Strength and Sport Conditioning Design	3	3				2	
	組織行為與領導決策	Organizational Behavior and Leadership	3	3				3	
	運動社會科學講座	Sports Sociology Science Integration	3	3				3	
	其他		6	6					
	競賽實務報告		2	2	2				
跨所		3	3						
總計									33

備註：研究生因實際需要得跨所選修課程至多 3 學分(必須經指導教授、所長批准，得跨所選修)。