

2026臺北市立大學競技運動學術研討會實施辦法

壹、宗旨：促進競技運動相關領域之學術交流，提升競技運動專業知能。

貳、指導單位：臺北市立大學。

參、主辦單位：競技運動訓練研究所。

肆、日期：115年05月29日（星期五）。

伍、地點：臺北市立大學天母校區行政大樓8樓競技運動訓練研究所。
(11153臺北市士林區忠誠路二段101號)。

陸、研討會主題：

一、競技運動與訓練。

二、運動科學（生理學、心理學、生物力學）。

三、其它（運動主題相關）。

柒、研討會型式：專題演講、口頭論文發表、海報論文發表。

捌、研討會日程：另行公告於本所網頁。

玖、參加對象：國內外專家學者、教師、學生、教練、社會人士。

拾、參加人數：60名（額滿為止），以本校競技所學生優先錄取。

拾壹、論文截止日期：115年04月30日（星期五）。

報名截止日期：115年05月08日（星期五）。

拾貳、報名方式：一律採用網路報名

網址：<https://forms.gle/xWRWvqwABEE9kozK9>



報名網址

拾參、報名費：免費

拾肆、投稿方式：

一、限為尚未在其他研討會、期刊或相關刊物上發表過的原創性論文、綜評性文章。

二、稿件採隨到隨審方式，截稿日期115年04月30日，將於115年05月25日公告審查結果於本所網頁。

三、發表以口頭方式進行，每位發表者以第一作者名義發表論文以二篇為限。

四、摘要內容，中文摘要500~700字，英文摘要400~600字，並以一段式呈現，其內文應分為以下部分：目的 (Purpose)、方法 (Methods)、

結果 (Results) 與結論 (Conclusion)，關鍵詞至多5個。請至本所網頁參考摘要投稿範例。

五、論文投稿時，請務必依照投稿範本格式之要求（依投稿範本將稿件複製貼上），如遇與格式不符之稿件，將不予審查。

拾伍、發表型式：

- 一、口頭發表：請攜帶含 PowerPoint 或 PDF 格式簡報電子檔 USB 隨身碟前往會場，不得使用自備電腦或其他格式簡報檔，發表時間限15分鐘，現場問答時間5分鐘。發表時請穿著正式或休閒半正式服裝。
- 二、發表評比：由本所競技運動領域之師長組成之評審團進行評比，並擇優頒發「優秀論文發表獎」獎狀以茲鼓勵。

拾陸、重要時程：

- 115 年 04 月 07 日：開始接受報名與投稿。
- 115 年 04 月 30 日：投稿截止。
- 115 年 05 月 08 日：報名截止。
- 115 年 05 月 25 日：演講主題、演講學者、口頭和海報發表場次公佈。
- 115 年 05 月 29 日：舉行學術研討會。

拾柒、附則：

- 一、凡全程參與研討會者核發研習證書，發表者另發與發表證書。
- 二、研討會期間供應點心，其餘膳宿由學員自理。
- 三、最新研討會相關訊息請參考本所網站。
- 四、研討會相關問題請逕洽研討會聯絡人：莊欣耘老師，連絡電話：
(02)2871-8288分機6303，E-mail：hychuang@go.utaipei.edu.tw。

拾捌、個資隱私：報名者了解並同意主辦單位為執行活動相關作業，將於官方網站公告發表者的姓名、發表型式、時間場次、研究領域與論文題目。

拾玖、免責：投稿者確認為自身原創不涉抄襲，且發表內容與作者序皆已獲得所列作者群同意，並由投稿者負全責。主辦單位與審查委員不為發表內容擔負任何責任。

貳拾、著作權轉讓：投稿者與所有作者同意投稿作品發表於本次研討會，並同意主辦單位將投稿之論文摘要製作成論文集公開於任何形式之媒體、網站與文件。

- 貳壹、主辦單位保留研討會任何變更與因故取消之權利。
- 貳貳、本規程如有未盡事宜，得由主辦單位修正公布之。
- 貳參、交通位置圖 (地址：臺北市士林區忠誠路2段101號)



(一)開車：

- 1.行車至臺北市士林區忠誠路 2 段 101 號；
- 2.忠誠路二段 207 巷(啟明學校對面)設有付費停車場，每小時收費 30 元。

(二)捷運(紅線)：

- 1.出士林、芝山捷運站，轉乘公車 285、685、279、紅 12，於啟智學校站下車。
- 2.出劍潭捷運站，轉乘公車 685、606、279，於啟智學校站下車。

2026 臺北市立大學競技運動學術研討會 日程表

2026 年 05 月 29 日 (星期五)		地點：行政大樓 8 樓
時間	研討會流程	主持人
08:10-09:00	報到 (海報佈置)	
09:00-09:10	開幕典禮	競技運動訓練研究所所長 王宏宗 教授
09:10-11:00	專題一 階梯教室 000	主持人：邀請中 主講人：陳龍弘 教授
11:00-11:20	休息	
11:20-12:40	C804	C804 主持人：邀請中 C805 主持人：邀請中
	論文口頭發表 第一場次： 第二場次： 第三場次： 第四場次：	
11:20-12:40	C805	C804 主持人：邀請中 C805 主持人：邀請中
	論文口頭發表 第一場次： 第二場次： 第三場次： 第四場次：	
12:40-13:40	茶敘	
13:40-15:00	C804	C804 主持人：邀請中 C805 主持人：邀請中
	論文口頭發表 第一場次： 第二場次： 第三場次： 第四場次：	
13:40-15:00	C805	C804 主持人：邀請中 C805 主持人：邀請中
	論文口頭發表 第一場次： 第二場次： 第三場次： 第四場次：	
15:00-16:20	休息	
16:20-16:30	綜合座談/頒獎	競技運動訓練研究所所長 王宏宗 教授

摘要範例

題目

(字型為 16 之粗體標楷體、1.5 倍行高)

作者姓名₁、作者姓名₂

(字型為 12 之粗體標楷體、1.5 倍行高)
(字型為 10 之標楷體、1.5 倍行高)

服務機關₁、服務機關₂

目的：本研究旨在探討不同振幅 (0.8mm; 1.4mm) 的間歇式全身振動運動對爆發力運動表現、荷爾蒙及肌電訊號的影響。**方法：**以20名男性大學運動員為研究對象。受試者分別接受四種不同實驗處理，包括一般熱身處理 (WUP)、無振動處理 (CON, 0 Hz, 0 mm)、低振幅振動處理 (LAT, 30 Hz, 0.8 mm, 1.45 g) 及高振幅振動處理 (HAT, 30 Hz, 1.4 mm, 2.54 g)。本研究採重覆量數、平衡次序原則之實驗設計。受試者採半蹲姿勢站立於振動平臺上，接受間歇式全身振動運動1分鐘 × 10組，其組間休息為1分鐘。以重覆量數單因子變異數分析與LSD事後考驗進行統計分析。**結果：**下蹲跳與30秒連續跳的運動表現、血乳酸、鞣固酮、皮質固醇及iEMG指標，皆未達顯著差異 ($p>.05$)。LAT股二頭肌的EMGrms與協同收縮 (H/Q) 指標顯著低於HAT、WUP及CON。於連續跳測驗中，LAT右腳的股二頭肌平均頻率顯著高於HAT ($p<.05$)；LAT左腳股二頭肌的平均頻率顯著高於CON與WUP ($p<.05$)。LAT右腳股二頭肌的中位頻率顯著高於HAT與CON ($p<.05$)；LAT左腳股二頭肌的中位頻率顯著高於HAT、CON及WUP ($p<.05$)。**結論：**本研究結果發現低振幅的間歇式全身振動運動刺激，能提高膝關節的穩定性，改善股二頭肌疲勞程度。

關鍵詞：下蹲跳、連續跳

(關鍵詞：以不超過五個為限；題目中未出現之專業用語)

通訊作者：王小明

(字型為 12 之標楷體、1 倍行高)

E-mail：abc@go.utapei.edu.tw

撰寫格式：

- (1)使用紙張：A4 (29.7 公分×21.0 公分)，縱向橫式書寫。
- (2)編輯範圍：上下左右邊界各 2 公分。
- (3)字 型：中文用標楷體，英文用 Times New Roman。
- (4)題 目：16 級字、粗體、置中、1.5倍行高。
- (5)作者姓名：12 級字、粗體、置中、1.5倍行高。
- (6)服務機關：10 級字、置中、1.5倍行高。
- (7)摘 要：內文 12 級字，標題 12 級字、1倍行高。
- (8)關 鍵 詞：12 級字、粗體、1倍行高。