

臺北市立大學競技運動訓練研究所

103學年度碩士在職專班課程標準

教育目標：

- 一、培訓菁英運動選手
- 二、培育學術兼修優質運動教練

總畢業學分為36學分

必修 18學分

選修課程 18 學分

得依實際需求，自行調整科目開設學年（期）。

類別	科目		學分	時數	第一學年		第二學年		備註
					1	2	1	2	
必修課程	身體活動研究法	Research Methods in Physical Activity	2	2	2				必修18學分
	進階運動訓練學	Advanced Sports Training	2	2	2				
	進階運動教練學	Advanced Sports Coaching	2	2		2			
	專題研討(I)	Seminar (I)	2	2	2				
	專題研討(II)	Seminar (II)	2	2		2			
	進階統計學	Statistics and Data Analysis	2	2		2			
	碩士論文	Thesis	6	6			3	3	
選修（運動教練學群課程）	進階訓練生理學	Advanced Training Physiology	2	2	2				選修18學分
	進階應用運動心理學	Advanced Applied Sport Psychology	2	2	2				
	進階應用運動生物力學	Advanced Sport Biomechanics	2	2	2				
	運動能力診斷與訓練監控	Performance Diagnostics and Training Control	2	2		2			
	進階訓練營養學	Advanced Training Nutrition	2	2			2		
	運動社會科學講座	Sports Sociology Science Integration	2	2					
	競賽實務報告	Report on Competitive Events	2	2					
	質性研究	Qualitative Research Methods	2	2					
	競技比賽技戰術分析	Tactical Analysis in Athletic Competition	2	2					
	運動時勢議題	Special Topics and Issues for Sport	2	2				2	
	選修（運動競	運動疲勞恢復	Recovery of Fatigue in Exercise	2	2			2	
	肌力與體能訓練設計	Program Design in Condition	2	2			2		
	進階運動傷害學研究	Advanced Sport Injure Research	2	2			2		

技學群課程)

競技運動心理介入研究	Research in Sport Psychology Intervention	2	2				2
公共關係與選手形象管理	Public Relationship and Athletic Image Management	2	2				2
運動技術分析	Analysis of Sport Techniques	2	2				