

臺北市立大學競技運動訓練研究所

103學年度碩士班課程標準

教育目標：

一、培訓菁英運動選手

二、培育學術兼修優質運動教練

總畢業學分為 29學分（不含碩士論文/技術報告4學分）

必修 14學分

選修15學分

研究生因實際需要得跨所選修課程至多3學分(必須經指導教授、所長批准，得跨所選修)

類別	科目		學分	時數	第一學年		第二學年		備註
					1	2	1	2	
必修 (核心課程)	碩士論文	Thesis	4	4			2	2	必修7學分(不含論文或技術報告書4學分)
	身體活動研究法	Research Methods in Physical Activity	3	3	3				
	進階運動訓練學	Advanced Sports Training	2	2	2				
	專題研討(I)	Seminar (I)	1	2	1				
	專題研討(II)	Seminar (II)	1	2		1			至少修習2學分
	進階訓練生理學	Advanced Training Physiology	2	2	2				
	進階運動生物力學	Advanced Sport Biomechanics	2	2	2				
	進階應用運動心理學	Advanced Applied Sport Psychology	2	2	2				
	運動能力診斷與訓練監控	Performance Diagnostics and Training Control	3	3		3			
	競技運動心理介入研究	Research in Sport Psychology Intervention	3	3		3			至少修習3學分
	運動技術分析研究	Analysis of Sport Techniques	3	3		3			
	進階統計學	Statistics and Data Analysis	2	2		2			至少修習2學分
	進階質性研究(博碩合開)	Advanced Qualitative Research Methods	2	2			2		
專長訓練	運動專長實務	Practicum in Sport Techniques Coaching	0	12	0	0	0	0	必修0學分 12小時
選修 (運動競技)	公共關係與選手形象管理	Public Relationship and Athletic Image	2	2			2		
	運動疲勞恢復	Recovery of Fatigue in Exercise	2	2			2		
	壓力管理	Stress management for sports	2	2					
	運動技術訓練專題研究	Special topics of Training Techniques	2	2					

學 群 課 程	競技訓練技術	Competitive Training and Techniques	2	2				
	競技訓練與媒體整合	Sports Training and Media Integration	2	2				
選 修 （ 運 動 教 練 學 群 課 程 ）	進階運動教練學	Advanced Sports Coaching	2	2		2		
	運動統計分析應用	Applied Statistics and Data Analysis of Sport	2	2			2	
	進階訓練營養學	Advanced Training Nutrition	3	3		3		
	競技比賽技戰術分析	Tactical Analysis in Athletic Competition	2	2				2
	肌力與體能訓練設計(博碩合開)	Program Design in Condition	3	3				3
	運動社會科學講座	Sports Sociology Science Integration	3	3				3
	競賽實務報告	Report on Competitive Events	2	2	2			
	週期訓練理論與方法	Periodization theory and methodology of training	2	2				
	進階肌肉動力學(碩博)	Advanced Kinesiology	3	3			3	
	專項體能測量與評量	Assessments and evaluations for sport-	2	2				
	運動團隊領導	Leadership of team sports	2	2				
	教練資訊科學	Coaching Science and Sport Informatics	2	2				
	運動訓練教學	Methodology of Sports training	2	2				
教練心理學	Psychology of Coaching	2	2					

至少修習學15分